

tanotsuushin 楽通信

81

福岡市那の津倫理法人会



発行元



一般社団法人倫理研究所

福岡県 福岡市那の津倫理法人会

----- 事務局 -----

〒813-0004 福岡市東区松香台2-10-43-101

TEL:092-692-7335

FAX:092-692-7433

<http://www.rinri-fukuoka.jp/>

福岡市那の津倫理法人会の皆様 いつも、倫理活動にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

「継続は力なり」という言葉がありますが、頭ではこの言葉を理解しても実際に物事を継続するのは本当に難しいことです。

我らが那の津相談役のビッグロード金川社長の会社では、この継続力を身に付けるために会社全体で面白い取り組みをされています。

「一日一回腕立て伏せ」を継続目標に掲げ、社内みんなで実践されているそうです。

「毎日無理なくサッとできる目標を掲げてやり続けることで継続力を身に付け、習慣化のステージアップをしよう」という社長発案の面白い試みです。

私はこれを聞いて自分でも継続目標を掲げました。それは「一日腹筋5回」。この目標を掲げてちょうど一ヶ月が過ぎましたが、今のところ一日も欠かさず続いています！私は今までいろいろな目標を掲げてきましたが、どれも継続できずに終わってしまうことがほとんどでした。

そのうち「どうせ続かないし・・・」とチャレンジすることすら諦めている自分がいました。しかし無理なくできる目標を毎日継続することで、続けていることがだんだん面白くなり、腹筋の回数も自然と少しずつ増え、少しだけですが体型の変化も感じ始めています♪継続できていることへの自分への自信もついてきて、「毎日1ページ本を読む」という新たな目標も立て実践し始めました！

昔「ビリーズブートキャンプ」というエクササイズ流行った時は、あまりにキツすぎて1回で終わってしまいました(笑)

いきなりハードすぎる目標を掲げてもなかなか継続できません。

やろうと思えば簡単にできる目標を毎日無理なく続けることが、継続力を身に付ける一番の近道なのかなと思いました。



福岡市那の津倫理法人会
会長 王 愛



11月

「経営者 モーニングセミナー」朝6:00~7:00

7日(水)

講話「倫理によって目が覚めた」
福岡市那の津倫理法人会 幹事
整体処 善 代表 田代 稔氏

14日(水)

講話「倫理の学びと実践」
法人スーパーバイザー
(有)天野電装 代表取締役 天野 純一氏

21日(水)

福岡市那の津倫理法人会 会員
会員スピーチ

28日(水)

講話：「全てはリーダー次第！」
福岡市東倫理法人会 会長
(有)ビービー・グローバル 代表取締役 高城 和幸氏

モーニングセミナー会場 **福岡サンパレス**

住所：福岡市博多区築港本町2-1 Tel：092-272-1123

13日(火)

「倫理経営基礎講座」

inアールコラボ 19:00~20:00

法人スーパーバイザー

(有)天野電装 代表取締役 天野 純一氏

15日(木)

「倫理法人会を知る会」

inアールコラボ

18:30~20:30 知る会

20:40~ 懇親会

ゲストさん参加 大歓迎!!

モーニングセミナー終了後は、朝食会を開催します。
朝食会は学びを深め、情報交換、交流をはかる場所です。
是非、ご参加ください(朝食代500円・ドリンク200円)

平成31年度 新会員紹介

株式会社安恒組 取締役 安恒純子さん

Welcome!
福岡市那の津
倫理法人会へ



株式会社安恒組
〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-24
Tel : 092-271-3345 Fax : 092-291-8281
<http://www.yasutsune-gumi.jp>

お仕事のことを教えてください

木造をメインにした住宅会社です。
日本の風土で育った部材を使い、風土に適した伝統の工法で、ていねいに造り、快適で、長持ちし、なおかつ愛着がわく家づくりをしています。
福岡市内で皆さんにご覧いただける実績としては、東公園の十日恵比須神社、南区老司の福岡海星女子学院高等学校の多目的ホール等があります。

創業121年ですか!?

はい。そうなんです。明治30年4月1日が創業日ですので、今年で121年です。
現在の代表者は4代目になります。もちろん、創業時に私は生まれていませんでしたよ(笑)

入会のきっかけは、那の津の道田幹事(女性委員長)

Q: 道田ねーさんから脅されたんでしょ!?

A: はい・・・。若干・・・(笑)

私は、社業とは別に、日本ニューベラス株式会社のスーパーフード(ノニ、アサイー等)を普及する仕事もしています。

その、スーパーフードを使ったランチ会で道田さんとお会いしたことがきっかけです。

道田さんの、損得無しに周りの方々のためにお仕事をされている姿を目の当たりにし、素敵な方だと率直に思いました。

お話をさせて戴いたところ倫理法人会のことをお聞きし「これは、良いかな?」と入会を決めました。



道田幹事(左)と安恒さん(右)

福岡市那の津倫理法人会に参加されてみていかがですか?

初参加の時に感じたことですが、参加されている方々、皆さんが親切にしてくださるので嬉しかったです。

毎回聴かせて戴く講話が楽しみです。非常に勉強になります。

私は人前でお話をするのが苦手なので、講師の方々の良いところを勉強させて戴き、上手になりたいです。

朝食会にも参加したいのですが社業の都合もあり叶いません。

たまには、モーニングセミナーと朝食会の順番を逆転してもらえませんか???(笑)

安恒組さんのお近くで美味しいお店ありますか?

娘がアルバイト勤務している居酒屋「博多一刻堂」は何でも美味しいですよ。

場所はホテルオークラの向かいにあります。

娘の応援に行ってください(笑)

