



参加費

無料

アーユルヴェーダの世界を学ぶ

ビジネスセミナー

セミナーテーマ

「アーユルヴェーダから学ぶ 自分の体との向き合い方」

2/21 土
12:30
 ▼
14:00

アーユルヴェーダはインドで5千年以上の歴史を持つ、伝承医学です。体质診断をもとにそれぞれの体质に合ったアドバイスをします。

開催会場：福岡県倫理法人会 県会議室816号室

住所/福岡市博多区博多駅前2-10-12-8階

講 師

石光 桂子 氏



アーユルヴェーダ専門
サロンSalon de OJAS
経営
2024年
ベストボディジャパン
出場 福岡大会準優勝
山口県より2025年に福
岡に移住し、博多駅前に
サロンをオープンする

福岡市東倫理法人会 会員

プログラム

12:30～13:20 セミナー

- ・自己紹介
- ・私がアーユルヴェーダに興味を持った経緯
- ・アーユルヴェーダ体质診断
- ・セルフマッサージについて

13:30～14:00 懇親・質疑応答

- ・セミナー後の感想・質問・アドバイス等
をシェアしましょう

令和8年度 ビジネスセミナーお申込み

- ・会社名 _____
- ・お名前 _____
- ・連絡先 _____
- ・紹介者 _____

【主催】福岡市東倫理法人会

お問合せ

福岡市東倫理法人会 事務局 井上

TEL 092-692-7335

FAX 092-692-7433

f-higashi@rinri-fukuoka.jp