

東のわ

陽は東から昇る!!
1週間のはじまりは
東のモーニングセミナー!

令和8年度(2025年9月~2026年8月)
福岡市東倫理法人会

東ってどんなところ? メンバー紹介

2025年2月、地元山口県からサロン移転オープンして参りました石光桂子と申します。博多駅近くで“アーユルヴェーダサロン”を営んでおります。まだ博多の事が詳しくないので、皆様色々教えて頂きたいです。どうぞ宜しくお願い致します。
運動やヨガ、身体を動かす事が趣味ですが、年齢的なものか、急に体型が変わり、崩れてきた事がきっかけで、何か目標があれば頑張れるかも!と思い、2024年に“ベストボディージャパン”コンテストに挑戦。運が良い事に、福岡大会準グランプリを頂くことができました。只今リバウンド気味ですので、再び頑張りたいです!!

アーユルヴェーダ専門サロン
Salon de OJAS
いしみつ けいこ
石光 桂子 さん

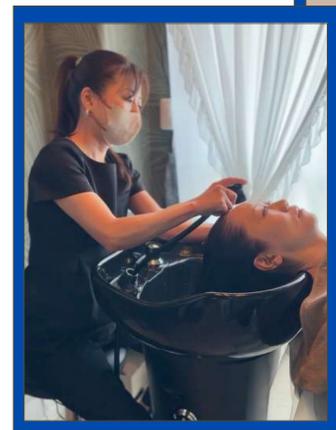


お仕事の内容を教えてください

“アーユルヴェーダ”というインド伝承医学で、体質診断を元に、体質に合った食生活や行動等のアドバイス・睡眠障害等の不調を抱えた方向けに“シロダーラ”というオイルを用いたヘッドマッサージを行っています。大変効果が高く、人気メニューです。

倫理法人会に入会したきっかけ、学びたい事を教えてください

ゲスト参加の際、深見会長や山下専任幹事が本当に親身にお話を聞いてくださり、アドバイスいただき、とっても温かい場所だなと感じました。そして、こんな場所に私も居たいと引き寄せられました。
人間はつつい解ってはいるけど、忘れてしまう...だから経典や教えがあるのだと思います。特に私は忘れっぽいので、倫理法人会の学びや先輩方のお話しをお聞きし、学びを深めていきたいです。自分がどんな風に成長できるのか、今からワクワク楽しみです♪皆様のパワーを頂きながら、私も更に前向きに挑戦し続けます。



CONTACT US 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前4-13-27グランドハイツ博多906
Salon de OJAS TEL:080-2892-1718
Instagram:ojas_hakata



まつざわ すぐる
松澤 卓 さん

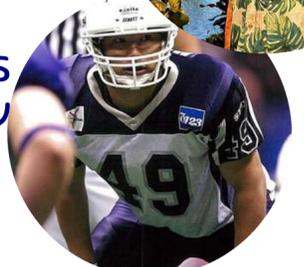


自己紹介をお願いします!

2026年4月に東京から福岡に移住予定の松澤です。普段は、英語コーチ、速読スクール運営、製薬会社のエンジニア、YouTube講演家 鴨頭嘉人さんのサポート、インフルエンサーの中島侑子さんのサポート、クラウドファンディングをやっています。英語コーチは「マッスル」というニックネームで活動しています。鴨頭嘉人さんと仕事をさせていただく中で、福岡に「福岡カモガシラランド」という拠点を作り、コミュニティ運営をしていく予定です。家族は、リボン作家の妻、4月で中学一年生になる息子、小学5年生になる娘の4人家族です。

お仕事の内容やアピールポイントを是非教えてください。

英語コーチとしては、1日5分100日英語ジムという、英語が話せるプログラムを運営しています。速読スクールでは、右脳を活性化し、誰でも2-7倍のスピードで本が読めるようになるプログラムを提供しています。右脳の活性化と、英語の相性が抜群で、英語が苦しくなく話せる仕組みを開発しました。私自身、とにかく「習慣形成」が得意です。英語、筋トレ、ダイエット、SNS投稿、ビジネス、コミュニケーションなど、すぐに結果が出ない系をコツコツ続けるのが得意です。あと、2005-2006年に7人制アメフト日本代表に選出されました。



倫理法人会に入会したきっかけ、今後できるようになりたいことを教えてください

【入会のきっかけ】鴨頭嘉人さんが、入会して15年以上学び続けているのを見て、私も学びたいと考えました。直接のきっかけは、FUTAEDA株式会社の二枝たかはるさんから、深見会長の福岡市東倫理法人会をおすすめしていただき、入会を決めました。最終的には、深見さんのエネルギーと誰よりも学ぶ姿勢に感銘を受けて、私も学ぼうと思いました^^

【できるようになりたい事】一番は「先に決めること」です。現在、東京に在住なので、朝会に参加すること。そもそも、入会することを福岡に移住してから決めることもできました。ただ、今の時点で、入会および朝会参加をすることにより、皆さんに認識してもらいやすくなり、「先に決めて」よかったと感じています。倫理の学びとして「行動が先、わかるは後」という言葉をいただきました。行動してみないとわからないことがある。行動してみて気づくことがある。それに気づかせていただきました♪

松澤 卓 〒207-0031 東京都東大和市奈良橋4-656ヴァンパール2 102 TEL:080-8915-9399
Mail:matsuzawas89@gmail.com

CONTACT US

